

## Bolo fit de flocos de aveia

Equipe FooFit · 30/06/2021



**Tempo de Preparo**

35 MIN

**Dificuldade**

Médio

**Porções**

10

### Description

### Ingredientes

- 2 xícaras de flocos de aveia
- 3 colheres de açúcar mascavo
- 1 xícara de leite (uso desnatado)
- 1 ovo
- 1 colher de manteiga
- 10 cravos-da-índia
- 1 banana (opcional)
- 1 maçã (opcional)
- 1 colher de fermento químico

### Preparo

1. Pique em pedaços pequenos e reserve a maçã e a banana
2. Bata no liquidificador o leite o açúcar a manteiga o ovo e os cravos aos poucos acrescente a aveia
3. Após batido acrescente as frutas e o fermento mexa bem a massa e coloque em uma forma untada de sua preferência
4. Asse a 180°C por 30 minutos
5. Bom apetite!
6. Dica: use um refratário para não precisar untar