

Bolo de cacau

Equipe FooFit · 30/06/2021



Tempo de Preparo

3 MIN

Dificuldade

Médio

Porções

1

Description

Ingredientes

- 1 ovo
- 4 colheres (sopa) de farinha de aveia integral
- 4 colheres (sopa) de leite (eu uso semidesnatado sem lactose)
- 3 colheres (sopa) de melado ou mel
- 2 colheres (sopa) de cacau em pó
- 1 colher (chá) de fermento

Preparo

1. Misture bem todos os ingredientes em um recipiente de porcelana.
2. Leve ao micro-ondas por 3 minutos.
3. Espere esfriar e consuma.