

Suco verde

Equipe FooFit · 30/06/2021



Tempo de Preparo

5 MIN

Dificuldade

Médio

Porções

4

Description

Ingredientes

- 1 banana
- 1 fatia de melão com sementes
- 2 folhas de couve
- 2 folhas de hortelã
- 2 folhas de melissa e cidreira
- 2 pedaços de gengibre
- açúcar mascavo a gosto
- 1/2 limão espremido
- 300 ml de água

Preparo

1. Bata tudo no liquidificador e adicione gelo a gosto.
2. Para melhorar o gosto adicione mais banana.