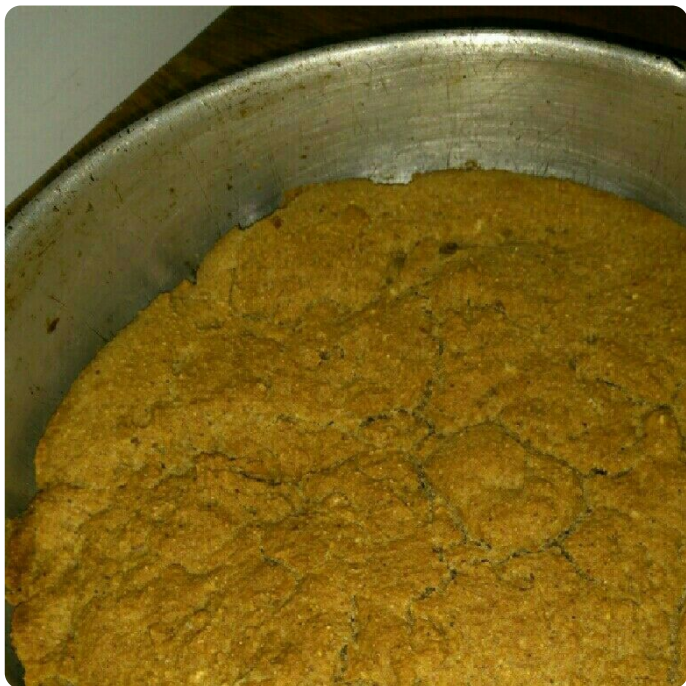


## Bolo sem ovo diet

Equipe FooFit · 30/06/2021



### Tempo de Preparo

30 MIN

### Dificuldade

Médio

### Porções

6

### Description

### Ingredientes

- 2 xícaras (chá) de farinha integral
- 3 colheres (sopa) de farinha de amendoim
- 3 colheres (sopa) de farinha de aveia
- 2 colheres (sopa) de farinha de maracujá
- s e preferir use farinha de linhaça
- leite até dar o ponto (massa tem que ficar leve)
- fermento em pó (medida da tampa)

### Preparo

1. em uma vasilha misture todas as farinhas depois vá colocando o leite morno e misturando.
2. quando a massa estiver leve comece a batê-la na mão mesmo.
3. depois de batida coloque o fermento e misture.
4. leve ao forno por 30 minutos.