

## Bolo sem ovo diet

Equipe FooFit · 30/06/2021



**Tempo de Preparo**

30 MIN

**Dificuldade**

Médio

**Porções**

6

### Description

### Ingredientes

- 2 xícaras (chá) de farinha integral
- 3 colheres (sopa) de farinha de amendoim
- 3 colheres (sopa) de farinha de aveia
- 2 colheres (sopa) de farinha de maracujá
- se preferir use farinha de linhaça
- leite até dar o ponto (massa tem que ficar leve)
- fermento em pó (medida da tampa)

### Preparo

1. em uma vasilha misture todas as farinhas depois vá colocando o leite morno e misturando.
2. quando a massa estiver leve comece a batê-la na mão mesmo.
3. depois de batida coloque o fermento e misture.
4. leve ao forno por 30 minutos.