

GELEIA DE AMEIXA DIET

Equipe FooFit · 30/06/2021



Tempo de Preparo

40 MIN

Dificuldade

Médio

Porções

20

Description

Ingredientes

- 2 xícaras de ameixas secas (sem caroço) picadas
- 4 colheres (sobremesa) de adoçante culinário
- 1 colher de sopa de suco de limão
- 3 paus de canela
- 1 pitada de sal
- água

Preparo

1. Pique as ameixas em pedaços e coloque em uma panela com água suficiente para cobri-las.
2. Acrescente o adoçante o suco de limão a canela em pau e o sal. Deixe ferver e vá mexendo de vez em quando e espere engrossar.
3. Vá acrescentando água aos poucos mexendo de vez em quando até que as ameixas derretam e formem uma calda grossa.